



Packliste

- Koffer oder Reisetasche
- Guter Wanderrucksack

- Wanderschuhe
- Hausschuhe Finken
- Turnschuhe für draussen

- Regenschutz
- Pullover
- Pyjama
- Lange Hosen
- Kurze Hosen
- T-Shirts
- Wandersocken
- Socken
- Unterwäsche
- Bequeme Kleider für drinnen

- Schlafsack
- Fixleintuch
- Frotteewäsche
- Toilettenartikel
- Taschentücher
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung
- Feldflasche, 1 Liter
- Schreibzeug
- Taschenlampe
- Plastiksack für schmutzige Wäsche

FAKULTATIV

- Taschenmesser
- Fotoapparat
- Unterhaltungsspiele
- Sackgeld CHF 20–30

Handy, Game Boy, MP3-Player usw. sind nicht erlaubt und bleiben zu Hause.





Équipement

- Valise ou sac de voyage
- Sac à dos de randonnée confortable

- Chaussures de randonnée
- Pantoufles
- Baskets pour l'extérieur

- Veste imperméable contre pluie et vent
- Pull
- Pyjama
- Pantalons
- Shorts
- T-shirts
- Chaussettes de randonnée
- Chaussettes
- Sous-vêtements
- Habits confortables pour l'intérieur

- Sac de couchage
- Drap-housse
- Serviettes éponge
- Affaires de toilette
- Mouchoirs
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Casquette
- Gourde, au moins 1 litre
- De quoi écrire
- Lampe de poche
- Sac plastique pour lessive sale

FACULTATIF

- Canif
- Appareil photo
- Jeux de société
- Argent de poche 20–30 CHF

Téléphones portables, Game Boys, MP3 et autres appareils électroniques sont interdits et restent à la maison.





Materiale per il campo

- Valigia o borsa da viaggio
- Zaino per escursioni di buona qualità

- Scarponcini da escursione
- Pantofole
- Scarpette per l'esterno

- Impermeabile attrezzatura contro la pioggia
- Pullover
- Pigiama
- Pantaloni lunghi
- Pantaloni corti
- T-shirt
- Calze per scarponcini da escursione
- Calze
- Biancheria intima
- Vestiti comodi per l'interno

- Sacco a pelo
- Lenzuolo con angoli
- Asciugamani
- Articoli da toeletta
- Fazzoletti
- Crema solare
- Occhiali da sole
- Copricapo
- Borraccia da almeno 1 litro
- Occorrente per scrivere
- Torcia elettrica tascabile
- Sacco per la biancheria sporca

FACOLTATIVO

- Coltellino tascabile
- Macchina fotografica
- Giochi di intrattenimento
- Soldi per le piccole spese CHF 20-30

I telefonini, Game-Boy, MP3, ecc. non sono permessi e rimangono a casa.

